

بنام خدا

طرح دوره (Course Plan)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان همدان

معاونت آموزشی دانشگاه

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □			دانشکده
فیزیوتراپی			گروه آموزشی
کارشناسی فیزیوتراپی			رشته /گرایش
کاردانی □	کارشناسی پیوسته □	کارشناسی ناپیوسته □	مقطع تحصیلی
دکترای حرفه ای □	دکترای تخصصی □		فراگیران
اصول تمرین درمانی 1 کد درس 36			عنوان واحد درسی
تئوری □	عملی □	کارآموزی □	نوع واحد درسی
تعداد واحد : 2			تعداد واحد/ ساعت
زمان (ساعت) : 34			
36			کد درس
تشریح اندام بالایی و پایینی کد 06 و کد 07 – کینزیولوژی و بیومکانیک 1 کد 33			پیش نیاز /هم نیاز
دکتر پریسا ارزانی			نام و نام خانوادگی
			مدرس / مدرسین
دکترای تخصصی فیزیوتراپی			رشته تحصیلی مدرس
دکترای تخصصی فیزیوتراپی			مقطع تحصیلی مدرس
استادیار			رتبه علمی
Parisa_arzani@yahoo.com			پست الکترونیک
09122378692			آدرس / شماره تماس
در این درس دانشجو با مفاهیم پایه و اهداف تمرین درمانی آشنا شده و اصول نظری و روش های مختلف آن را فرا میگیرد.			اهداف کلی (شرح توصیف درس)
آشنایی با روش های ارزیابی و فیزیوتراپی قبل و بعد جراحی ارتوپدی			اهداف اختصاصی
حیطه روانی حرکتی	حیطه عاطفی	حیطه شناختی	پیامدهای یادگیری :

دانشجو باید بتواند روش های مختلف تمرین درمانی را تجویز نماید.	دانشجو باید بتواند اهداف تمرین درمانی را بحث نماید.	دانشجو باید بتواند مفاهیم پایه تمرین درمانی توصیف نماید.	
نمایش عملی <input type="checkbox"/>	سخنرانی توسط دانشجو <input type="checkbox"/>	سخنرانی و تدریس توسط استاد <input type="checkbox"/>	روش های تدریس
کارگاه آموزشی <input type="checkbox"/>	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) <input type="checkbox"/>	پرسش و پاسخ <input type="checkbox"/>	
یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) <input type="checkbox"/>	بیمار شبیه سازی شده <input type="checkbox"/>	بحث گروهی <input type="checkbox"/>	
آموزش مجازی <input type="checkbox"/>	Bedside teaching <input type="checkbox"/>	ایفای نقش <input type="checkbox"/>	
یادگیری مبتنی بر پروژه Project-Based Learning <input type="checkbox"/>		نقشه مفهومی Concept Map <input type="checkbox"/>	
سایر (لطفا قید نمایید) :			
حضور و غیاب <input type="checkbox"/> تکالیف کلاسی <input type="checkbox"/> امتحانات <input type="checkbox"/> اخلاق دانشجویی <input type="checkbox"/>			ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس
سایر: حضور راس ساعت شروع کلاس، خاموش بودن تلفن همراه، عدم صحبت کردن با سایر همکلاسیها بدون اجازه استاد، شرکت در ارزشیابیهای کلاسی هفتگی			

منابع اصلی درس :

- 1) John Borstad - Kisner - Lynn Allen Colby. Therapeutic Exercise. 8th Edition. F.A.DAVIS
- 2) آخرین مقالات موجود در زمینه تمرین درمانی

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
1	مروری بر اصطلاحات و مفاهیم پایه تمرین درمانی	سه شنبه	14	سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
2	نقش تمرین درمانی در سلامت، بهبودی و بهداشت	سه شنبه	14	سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
3	تمرینات دامنه حرکتی			سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
4	تمرینات کششی به منظور بهبود موبیلیتی	سه شنبه	14	سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون

5	آشنایی با اصول موبیلیزیشن			سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
6	تمرینات مقاومتی	سه شنبه	14	سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
7	رژیم های اختصاصی تمرینات مقاومتی	سه شنبه	14	سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
8	اصول تمرینات هوازی	سه شنبه	14	سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
9	اصول تمرین درمانی در اختلالات تعادلی			سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
10	اصول تمرین درمانی در سالمندی	سه شنبه	14	سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
11	اصول فیزیوتراپی در آب	سه شنبه	14	سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
12	تمرینات حس عمقی			سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
13	اصول تجویز وسایل کمکی			سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
14	اصول تمرین درمانی در بارداری و زایمان			سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
15	اصول تمرین درمانی در فشار خون بالا			سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
16	اصول تمرین درمانی در بیماری های متابولیک			سخنرانی، کار گروهی	ویدئو پروژکتور	کار کلاسی و آزمون
17	امتحان پایانی					

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم:

* توجه : لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد .

روش
ارزشیابی

1- آزمون کتبی :

الف : تشریحی (1- گسترده پاسخ 2- کوتاه پاسخ)

ب : عینی (1- چند گزینه ای 2- جورکردنی 3- صحیح / غلط)

4- مصاحبه (شفاهی)	3- انجام تکالیف عملی و پروژه	2- مشاهده عملکرد (چک لیست)	
7- سایر (لطفا قید نمایید)	6- آزمون (کوئیز)	5- مشارکت کلاسی	
تاریخ تکمیل فرم :			
			امضاء :